



## Jornadas Sociais de Belém

### 2<sup>as</sup> Jornadas Sociais de Belém Envelhecimento ativo e saudável – a proximidade

Data: 6 de abril de 2022

Local: Auditório I da Universidade Lusíada, Rua da Junqueira 188-198, 1349-001 Lisboa

(GPS: 38.69803768003759, -9.191617557618448)

Inscrição: <https://forms.gle/FAftDhaoBV1Wdv2fA>

#### Programa

09:00h – Credenciação

09:30h – Abertura da Jornadas

Laurinda Alves, Vereadora da Câmara Municipal de Lisboa

Fernando Ribeiro Rosa, Presidente da Junta de Freguesia de Belém

Tânia Gaspar, Diretora do Instituto de Psicologia e Ciências da Educação, Universidade Lusíada

Teresa Silva, Diretora do Instituto Superior de Serviço Social de Lisboa

10.00h – Centro Lusíada de Investigação em Serviço Social e Intervenção Social

**Tânia Gaspar** - Qualidade de Vida e Suporte Social dos Cuidadores Informais

**Sandra Elvas** - Promoção do Envelhecimento Saudável e Ativo

**Marta Raimundo** - Saúde Mental, Funções Psicológicas e Estilo de Vida no processo de envelhecimento

Moderador: **Duarte Vilar**

11:00h – **Carla Ribeirinho** (Assistente Social, Professora, Consultora e Supervisora em Serviço

Social e Gerontologia, ISCSP-Univ. de Lisboa/ Instituto Superior de Ciências Sociais e

Políticas da Universidade de Lisboa) - Envelhecimento Ativo e Saudável: Desafios para as instituições e para os profissionais

11:40h – Coffee-Break

**12.00h – Promoção do Envelhecimento Ativo e Saudável: Várias Abordagens I**

- **Junta de Freguesia de Belém – Ação Social**  
Fátima Santos Costa; Joana Richard; Natacha Santos  
Boas Práticas Promotoras de Envelhecimento Ativo e Saudável
- **Junta de Freguesia de Queluz e Belas**  
“Rede de Apoio à Idade Maior”  
(oradores a designar)
- **Câmara Municipal de Leiria**  
(oradores a designar)

**13:00h – Pausa para almoço**

#### **14:30h – Promoção do Envelhecimento Ativo e Saudável: Várias Abordagens II**

- **Junta de Freguesia de Pombal**  
**Carla Longo**, Presidente da Junta de Freguesia de Pombal  
**Raquel Neves**, Junta de Freguesia de Pombal - Comissão Social da Freguesia de Pombal  
“Aldeias 65+” | Projeto de Intervenção Comunitária para a Inclusão Social de Seniores da Freguesia de Pombal" e “Envelhecimento Ativo “
- **Junta de Freguesia de Matosinhos e Leça da Palmeira**  
Diana Moreira, Gabinete de Ação Social  
Programa Vivências Seniores (e todas as suas valências).
- **Câmara Municipal de Odivelas**  
**Inês Fradique**, Chefe de Divisão de Coesão Social  
Saber Viver para Melhor Envelhecer
- **Câmara Municipal de Vila Franca de Xira**-Departamento de Habitação e Coesão Social  
Activ@mente  
(oradores a designar)
- **Aventura Social - Associação**  
**Melissa Ramos**  
Aventura e Participação no Processo de Envelhecimento

#### **16:10 – Encerramento**

João Carvalhosa, Tesoureiro, Pelouros Ação Social, Obras em Habitações, Espaços Verdes e Novas Tecnologias da Junta de Freguesia de Belém

---

Em parceria com:

**Universidade Lusíada**

