



O que é o Estado de Emergência?

Quando há uma situação de risco ou perigo para as pessoas, o Presidente da República pode decretar o estado de emergência.

O estado de emergência pode obrigar o Governo a tomar medidas que o privem de alguns direitos, liberdades e garantias a que está habituado.

Portugal encontra-se em estado de Emergência por causa da Pandemia por COVID 19.

O Estado de Emergência dura normalmente 15 dias.

Mas pode durar mais tempo

se o Presidente da República achar que é preciso para manter a segurança das pessoas.

O Estado de Emergência em Portugal vai durar até ao dia 2 de maio.





O que acontece no Estado de Emergência?



Só deve sair de casa
se for mesmo preciso.



Não pode convidar
ninguém para ir a sua casa
ou receber visitas.



Sempre que puderem,
as pessoas devem trabalhar a
partir de casa.



Sempre que tiver que sair de casa
faça-o sozinho
ou com a sua pessoa de apoio e
evite a companhia de outras pessoas.



As forças de segurança cuidam e
controlam a via pública.
Pode ver mais policia na rua
do que é habitual.



Os serviços públicos
que não são mesmo precisos
estão fechados.
No entanto,
há alguns que pode contactar por telefone.



Estes são os serviços
que estão abertos:

- Hospitais
- Farmácias
- Supermercados
- Óticas
- Restaurantes que façam comida para fora ou entreguem comida em casa
- Quiosques para venda de jornais
- Bombas de gasolina
- Lavandarias



Quando pode sair?

- > Para comprar comida, medicamentos e produtos de primeira necessidade.
- > Para passear animais de estimação.
- > Para ir ao local de trabalho se for preciso.
- > Para ajudar algum familiar que precise de apoio.
- > Para ir ao médico ou ao hospital.

O que deve fazer se precisar de outras coisas?

- > Se for uma pessoa dependente ou tiver uma deficiência, familiares ou pessoas de apoio podem ir a sua casa ou acompanhá-lo se tiver de sair à rua.
- > Se tiver alguma dúvida importante fale com alguém da organização que o apoia.



A quem pode fazer perguntas se tiver dúvidas sobre a COVID-19?

- > Se tiver alguma dúvida sobre a COVID-19 ligue para o seu Centro de Saúde e fale com o seu médico de família.
- > Também pode ligar para o Centro de Contacto do Serviço Nacional de Saúde - SNS 24.
O número de telefone é o - 808 24 24 24.
- > Sempre que ligar para o SNS 24 vai ser atendido por um médico ou enfermeiro que lhe vai perguntar o que sente.
Se for preciso vai ser encaminhado para o hospital mais perto de sua casa.
- > Vá ao Centro de Saúde ou ao Hospital só se tiver sintomas graves.
Deixe os serviços de urgência para as pessoas que precisam deles.



Em caso de urgência ligue imediatamente o 112



Não se esqueça:

- > Lave muitas vezes as mãos com água e sabão ou com uma solução à base de álcool.
- > Use lenços de papel e deite-os fora logo a seguir a cada utilização.
- > Evite o contacto próximo com outras pessoas.
- > Sempre que for à rua deve usar uma máscara de proteção.

Não se preocupe.

Em breve a Pandemia vai passar e vamos poder voltar à nossa vida normal!

