

# COVID-19

---

## O que é importante fazer para ajudar as pessoas com deficiência durante o **surto** da COVID-19

A Organização Mundial de Saúde (OMS) sabe que algumas pessoas podem estar em maior perigo do que outras.

As pessoas com deficiência podem ter mais dificuldades do que as outras pessoas durante esta crise.

Os países podem tomar medidas que vão ajudar estas pessoas.

A FENACERCI fez este documento para explicar de forma fácil algumas das medidas que a OMS recomenda.

FENACERCI, 2020

Adaptado do documento da OMS disponível em <https://www.fenacerci.pt/wp-content/uploads/2020/04/Consideracoes-sobre-a-Deficiencia-durante-o-surto-da-COVID.pdf>

# COVID-19

---

## Porque é preciso pensarmos nas dificuldades das pessoas com deficiência nesta altura?

As pessoas com deficiência têm de poder ir aos hospitais e centros de saúde.

A informação tem de ser fácil de perceber.

As pessoas com deficiência podem ficar infetadas com a COVID-19 mais facilmente do que as outras pessoas.

Isso pode acontecer porque:

- Podem não conseguir lavar as mãos como deve ser;
- Podem não conseguir estar afastadas das outras pessoas, por exemplo, se precisarem de ajuda para tomar banho ou se estiverem num lar residencial;
- Podem precisar de tocar nos objetos, por exemplo se forem cegas;
- Podem não conseguir perceber as informações dadas pela Direção Geral de Saúde (DGS).

Além disso,

as pessoas com deficiência podem ficar mais doentes

FENACERCI, 2020

Adaptado do documento da OMS disponível em <https://www.fenacerci.pt/wp-content/uploads/2020/04/Consideracoes-sobre-a-Deficiencia-durante-o-surto-da-COVID.pdf>

# COVID-19

---

do que as outras pessoas.

Isso pode acontecer por:

- Terem doenças antes que podem ficar mais graves por causa da COVID-19, por exemplo doenças respiratórias, cardíacas ou diabetes;
- Não conseguirem ter os cuidados de saúde de que precisam.
- As organizações que as apoiam fecham ou ficam com menos trabalhadores.

## O que se pode fazer?

As pessoas com deficiência, as suas famílias, os profissionais e as organizações devem:

- Fazer o que dizem a OMS e a DGS para nos protegermos.
- Não ir para sítios com muita gente
- Evitar o contacto físico com outras pessoas
- Fazer compras online sempre que for possível
- Pedir ajuda à família ou amigos para não ter de ir para sítios com muita gente

FENACERCI, 2020

Adaptado do documento da OMS disponível em <https://www.fenacerci.pt/wp-content/uploads/2020/04/Consideracoes-sobre-a-Deficiencia-durante-o-surto-da-COVID.pdf>

# COVID-19

---

- Quando há visitas,  
mudar os horários para não estarem muitas pessoas juntas
- Trabalhar a partir de casa, sempre que possível
- Desinfetar muito bem as cadeiras de rodas, bengalas,  
andarilhos ou outros produtos de apoio  
que se usem em locais públicos
- Fale com amigos e familiares que possam ajudar  
se ficar sem o apoio da organização
- Faça uma lista das organizações ou pessoas  
na comunidade que possam ajudar se for preciso
- Guarde os números de telefone de emergência  
para poder ligar se for preciso
- Guarde os números de telefone  
das pessoas que possam ajudar se ficar doente  
com COVID-19
- Aprenda a pôr e tirar a máscara e a desinfetar  
os sítios em que toca.  
Isto é importante se ficar doente.

## O que deve o governo fazer?

- Ter a informação importante em “Leitura Fácil”.

FENACERCI, 2020

Adaptado do documento da OMS disponível em <https://www.fenacerci.pt/wp-content/uploads/2020/04/Consideracoes-sobre-a-Deficiencia-durante-o-surto-da-COVID.pdf>

# COVID-19

---

- Trabalhar em com as organizações para informar as pessoas.
- Ajudar com dinheiro as pessoas que têm de deixar de trabalhar para apoiar os seus familiares com deficiência.
- Criar uma linha de apoio às pessoas com deficiência

FENACERCI, 2020

Adaptado do documento da OMS disponível em <https://www.fenacerci.pt/wp-content/uploads/2020/04/Consideracoes-sobre-a-Deficiencia-durante-o-surto-da-COVID.pdf>