



Irmãs  
Hospitaleiras

## **Mens Sana in Corpore Sano : A importância da Saúde Mental nas Pessoas com Deficiência Intelectual e/ou Multideficiência**

João Albuquerque – Centro de Recuperação de Menores - IIHSCJ

1º SEMINÁRIO SOBRE PROBLEMAS COMPLEXOS NA  
DEFICIÊNCIA INTELECTUAL E NA MULTIDEFICIÊNCIA

2019 – 11 – 22      Espinho



**FENACERCI**

# Mens Sana in Corpore Sano : A importância da Saúde Mental nas Pessoas com Deficiência Intelectual e/ou Multideficiência



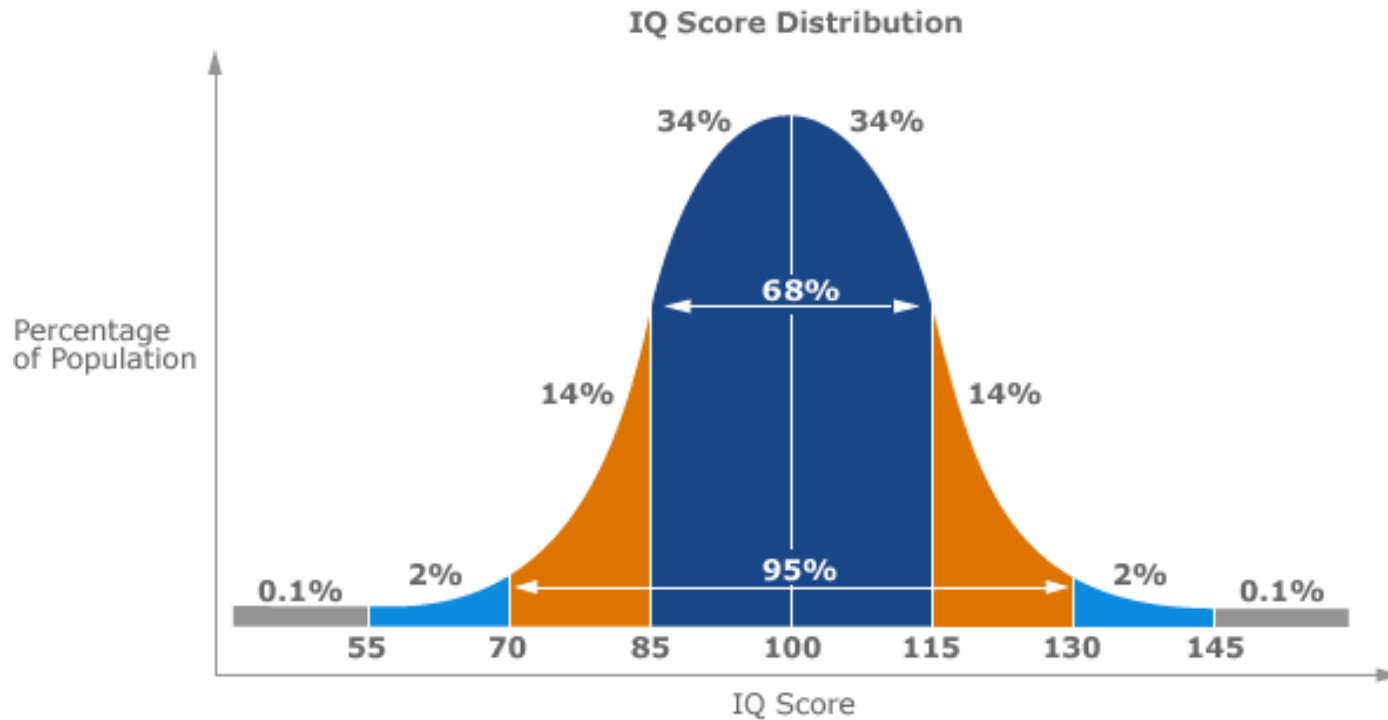
## Tópicos

- Deficiência e Doença
- Comportamentos que Colocam Desafios
- Principais Patologias associadas à DI
- Particularidades do Diagnóstico
- Intervenção em Rede
- Conclusões



# Mens Sana in Corpore Sano : A importância da Saúde Mental nas Pessoas com Deficiência Intelectual e/ou Multideficiência

Deficiência e Doença





Irmãs  
Hospitaleiras



**DGS** desde  
1899  
Direção-Geral da Saúde



Programa Nacional  
para a Saúde Mental

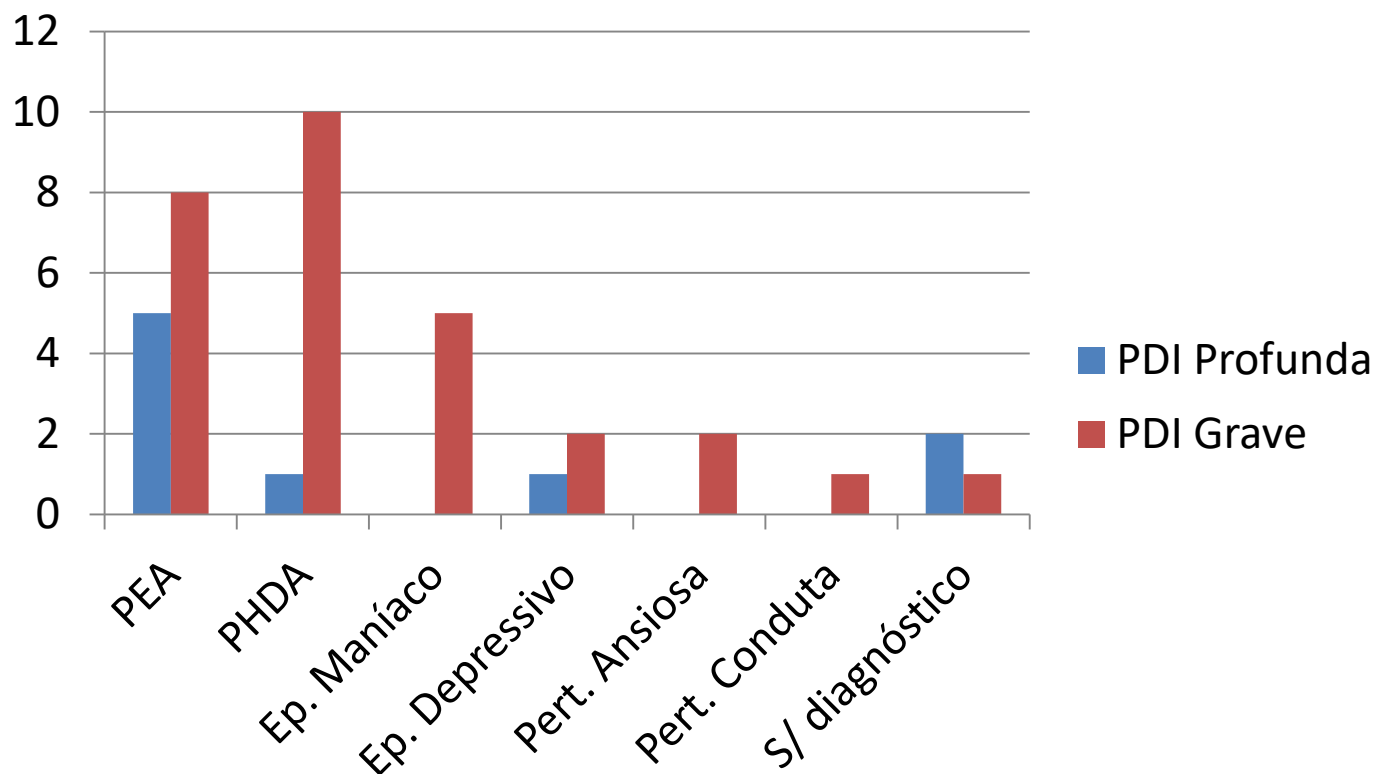
## **Estudo Multidimensional da População Infantil e Juvenil com Perturbação do Desenvolvimento Intelectual Grave e Profundo do Centro de Recuperação de Menores D. Manuel Trindade Salgueiro**

Anabela Janeco, Inês Gomes, João Albuquerque, Liliana Pacheco, Margarida Morais, Natália Andrade, Patrícia Santos, Pedro Amaro, Pedro Valente, Raquel Gonçalves – Centro de Recuperação de Menores - IIHSCJ

# Estudo Multidimensional da População Infantil e Juvenil com Perturbação do Desenvolvimento Intelectual Grave e Profundo do Centro de Recuperação de Menores D. Manuel Trindade Salgueiro



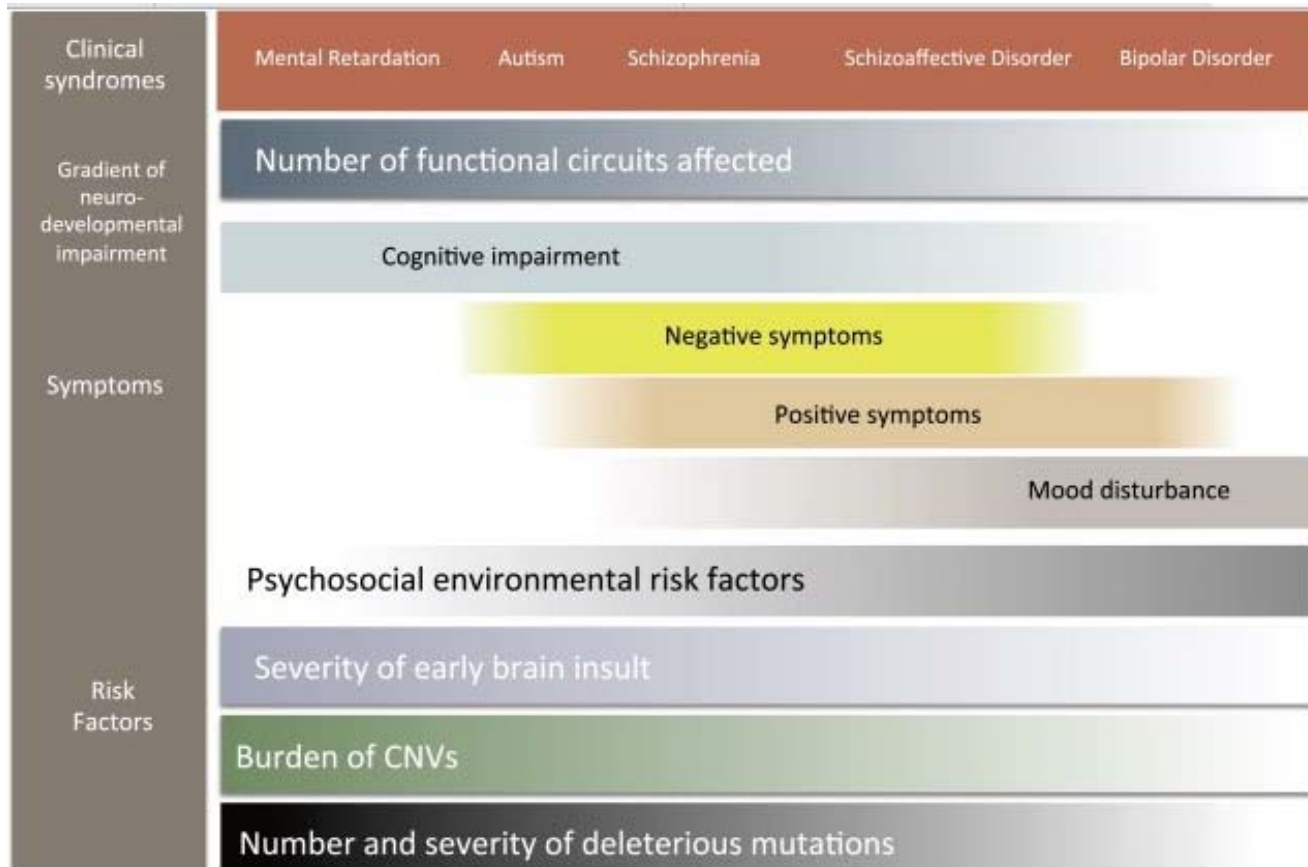
## Deficiência e Doença





# Mens Sana in Corpore Sano : A importância da Saúde Mental nas Pessoas com Deficiência Intelectual e/ou Multifidenciência

## Deficiência e Doença



# Mens Sana in Corpore Sano : A importância da Saúde Mental nas Pessoas com Deficiência Intelectual e/ou Multideficiência



## Comportamentos Que Colocam Desafios

O Que Significa “Comportamentos Que Colocam Desafios”?

- “O comportamento pode ser descrito como desafiante quando é de tal intensidade, frequência ou duração que pode ameaçar a qualidade de vida e/ou a segurança física do indivíduo a dos outros e pode levar a respostas que são restritivas, aversivas ou resultar em exclusão/separação”

( Emerson, 1995 )

# Mens Sana in Corpore Sano : A importância da Saúde Mental nas Pessoas com Deficiência Intelectual e/ou Multideficiência



## Comportamentos Que Colocam Desafios

O Que Significa “Comportamentos Que Colocam Desafios”?

- Significado Original
- Abuso do termo
- Desafio para quem?
- O quê?
- Porquê?
- Reciprocidade do termo
- Dinâmica inerente ao conceito

Adaptado de Roger Banks – “Introduction to psychodynamic work with people with learning disabilities



# Mens Sana in Corpore Sano : A importância da Saúde Mental nas Pessoas com Deficiência Intelectual e/ou Multideficiência



## Comportamentos Que Colocam Desafios

### Dilemas Aparentemente Inconciliáveis

- Responsabilidade vs. Incapacidade
- Pragmatismo vs. Idealismo
- Arriscar vs. Evitar Riscos
- Liberdade vs. Confinamento
- Confiança vs. Garantia
- Desenvolvimento vs. Restrição
- Tratamento vs. Punição

Adaptado de Roger Banks – “Introduction to psychodynamic work with people with learning disabilities

# Mens Sana in Corpore Sano : A importância da Saúde Mental nas Pessoas com Deficiência Intelectual e/ou Multideficiência



## Principais Patologias associadas à DI

Diagnósticos mais frequentes na infância e juventude:

- Perturbação do Espectro do Autismo (PEA);
- Perturbação de Hiperactividade e Défice de Atenção (PHDA);
- Perturbação de Desregulação de Humor Disruptivo (PDHD);
- Perturbação Explosiva Intermitente;
- Perturbações do Humor (outras);
- ...
- Perturbação do Comportamento;
- Perturbação de Oposição Desafiante;
- ...
- Perturbação da Personalidade;

# Mens Sana in Corpore Sano : A importância da Saúde Mental nas Pessoas com Deficiência Intelectual e/ou Multideficiência



## Principais Patologias associadas à DI

Diagnósticos mais frequentes no adulto:

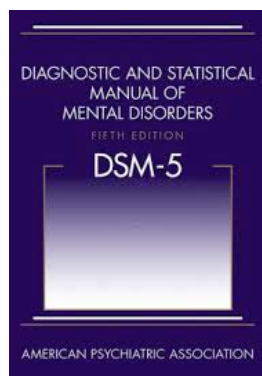
- Perturbação do Humor Bipolar / Ciclotimia: com sintomas atípicos, predomina instabilidade do humor e qualidade disfórica ou mista do humor; dificuldade em tomar consciência das alterações, em perceber o que se passa, e em manifestar adequadamente o seu sofrimento;
- Perturbação Psicótica: mal estruturada, sintomas positivos inexistentes, ou, se existem, pouco sistematizados, a pessoa não consegue perceber o que está a viver, muito menos encontrar formas adequadas de explicar o que sente;
- Perturbação Obsessivo-Compulsiva: “é muito teimoso”, com dificuldade dos colaboradores em perceber o sofrimento do doente, e a incapacidade deste em explicar o sofrimento em que está;
- Epilepsia: com manifestações ictais e interictais.
- ...
- Perturbação da Personalidade;

# Mens Sana in Corpore Sano : A importância da Saúde Mental nas Pessoas com Deficiência Intelectual e/ou Multideficiência

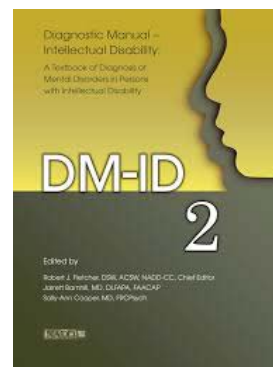


## Dificuldades Diagnósticas

-DSM – 5



- DM-ID



- ICD-10



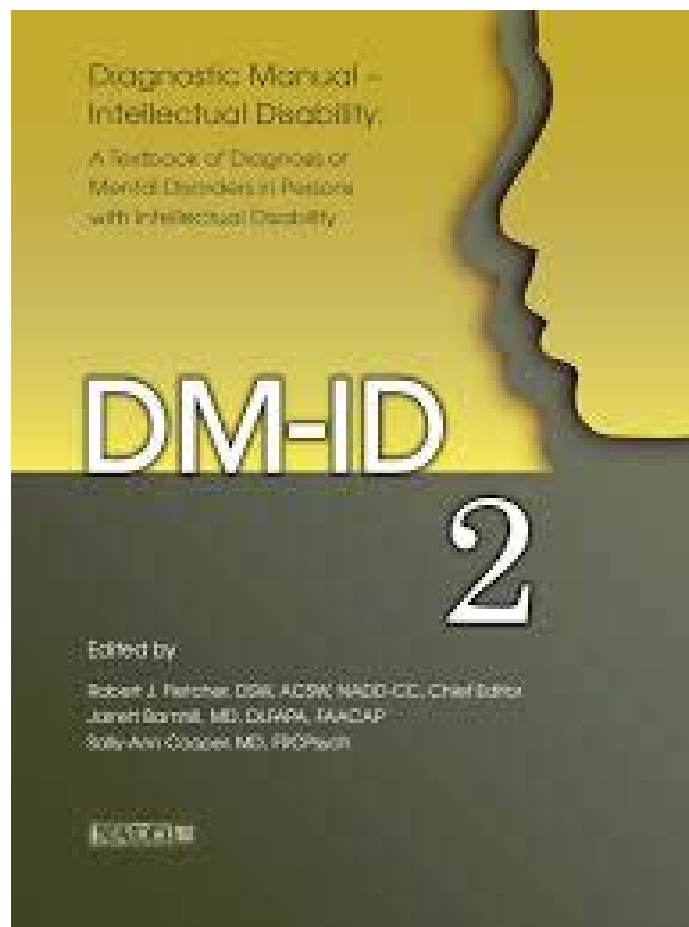
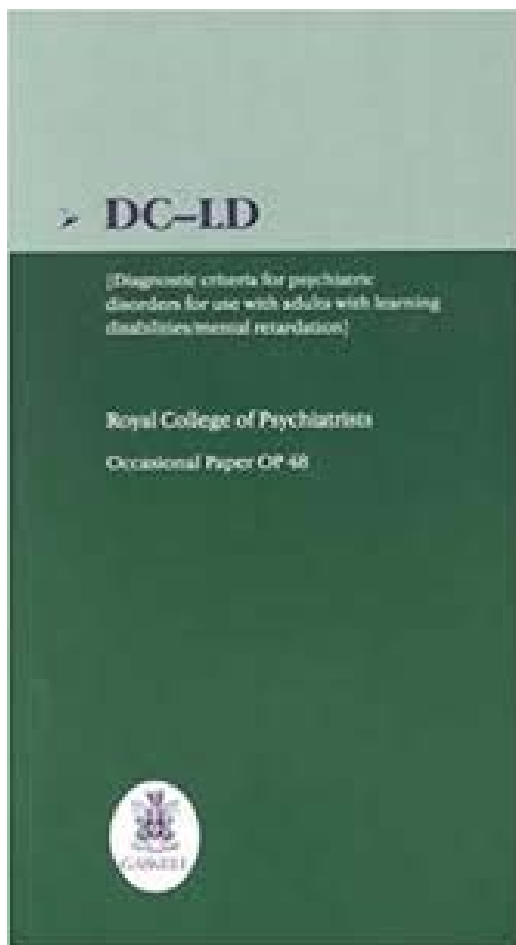
- DC-LD



# Mens Sana in Corpore Sano : A importância da Saúde Mental nas Pessoas com Deficiência Intelectual e/ou Multideficiência



## Dificuldades Diagnósticas



# Mens Sana in Corpore Sano : A importância da Saúde Mental nas Pessoas com Deficiência Intelectual e/ou Multideficiência



## Dificuldades Diagnósticas

- As alterações ao padrão de comportamento habitual da pessoa são especialmente importantes. Por isso são fundamentais os dados que os cuidadores que convivem mais de perto com a pessoa com PDI fornecem.
- É importante formar todos os colaboradores para documentarem descritivamente as alterações que observam, em vez de utilizarem diagnósticos (p. ex., crise epiléptica, delírio, depressão, ...)
- O DD não pretende (e não pode) “patologizar”. Permite antes dar sentido a comportamentos que desafiam a rede de cuidados, enquanto manifestações de sofrimento. Procura compreender, potenciar, respeitar.

# Mens Sana in Corpore Sano : A importância da Saúde Mental nas Pessoas com Deficiência Intelectual e/ou Multideficiência



## Intervenção em Rede

- Contexto centrado na pessoa;
- Respeito pelos direitos da pessoa;
  
- Equipa multidisciplinar;
- Parceria com os cuidadores e famílias;
  
- Informação detalhada sobre a natureza e resultados de intervenções anteriores;
- Antecipação detalhada sobre a natureza e resultados das intervenções futuras;

# Mens Sana in Corpore Sano : A importância da Saúde Mental nas Pessoas com Deficiência Intelectual e/ou Multideficiência



## Intervenção em Rede

- Intervenção imediata quando os sinais estão presentes;
- Psicoterapias e farmacoterapias desenvolvidas em paralelo com outras intervenções;
- Estratégias proactivas dirigidas a melhorar a relação pessoa e meio envolvente;
- Intervenções na área da comunicação (aumento e ensino de sistemas de comunicação alternativa).



# Mens Sana in Corpore Sano : A importância da Saúde Mental nas Pessoas com Deficiência Intelectual e/ou Multideficiência



## Intervenção em Rede

- “Reabilitação Baseada na Comunidade” (Community Based Rehabilitation - CBR): uma estratégia de desenvolvimento global da comunidade para a reabilitação, equalização de oportunidades, e inclusão social de todas as pessoas com deficiências (PcD).
- A CBR é implementada através da combinação de esforços das PcDI, das suas famílias, das organizações e grupos, e dos serviços (...)
- (...) O conceito de “comunidade inclusiva” significa que essa comunidade adapta as suas estruturas e procedimentos, para facilitar a inclusão das PcDI, em vez de esperar que estas mudem para se “encaixarem” na organização vigente.
- Coloca o foco em todos os cidadãos, e no seu direito a um tratamento igual (*equitativo*), reforçando uma vez mais o facto de que os direitos de todas as pessoas, mesmo as PcDI, devem ser respeitados.

# Mens Sana in Corpore Sano : A importância da Saúde Mental nas Pessoas com Deficiência Intelectual e/ou Multideficiência



## Intervenção em Rede

- Modelo de Apoio à Vida Independente - MAVI, que visa contribuir para efetivação do direito das pessoas com deficiência ou incapacidade a viverem de forma independente.
- O MAVI assenta em três dimensões/agentes:
  - a) Pessoa com deficiência que usufrui de Assistência Pessoal
  - b) Assistente pessoal
  - c) CAVI - Entidade que organiza o apoio e o seu financiamento
- A Assistência Pessoal é um serviço especializado através do qual é disponibilizado apoio à pessoa com deficiência para a realização de atividades que, em razão das limitações decorrentes da sua interação com as condições do meio, não possa realizar por si própria, com o objetivo de promover a sua autonomia e participação nos diversos contextos de vida, e de acordo com as suas necessidades e vontades.

[http://www.inr.pt/centros\\_de\\_apoio\\_a\\_vida\\_independente;](http://www.inr.pt/centros_de_apoio_a_vida_independente;)

<https://www.portugal.gov.pt/download-ficheiros/ficheiro.aspx?v=97a3fb6f-17e0-4fc9-8136-c3208059b3a2>

# Mens Sana in Corpore Sano : A importância da Saúde Mental nas Pessoas com Deficiência Intelectual e/ou Multideficiência



## Conclusões

- A doença mental é mais frequente nas pessoas com DI;
- A doença mental em pessoas com DI é pouco e mal diagnosticada;
- A manifestação da doença mental nas pessoas com DI, sobretudo com DI grave, é atípica e estereotipada, sob a forma de “Comportamentos que Colocam Desafios”;
- As intervenções de todos os agentes devem ser concertadas, sendo os principais desafios actualmente:
  - Sensibilização e formação dos profissionais de saúde mental e psiquiatria para as especificidades da actuação nas pessoas com DI;
  - Participação crescente das pessoas com DI e dos seus familiares nos planos de intervenção;
  - Desenvolvimento da comunidade no sentido de uma cultura cada vez mais inclusiva.



Irmãs  
Hospitaleiras

**Obrigado**

**[dir.clinica.crm@irmashospitaleiras.pt](mailto:dir.clinica.crm@irmashospitaleiras.pt)**