



Venha correr por esta causa!

2 novembro 2019 – 17h00

Praça do Império, Belém

REGULAMENTO

1. Organização

A FENACERCI - Federação Nacional de Cooperativas de Solidariedade Social, Fcrl, com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Lisboa, pretendem levar a efeito, no próximo dia 2 de novembro de 2019, pelas 17h00, em Lisboa, uma manifestação lúdica desportiva designada por “4ª Corrida Pirilampo Mágico”, destinada a atletas federados ou não, de idades superiores a 18 anos na corrida 10km, sem distinção de sexo ou nacionalidade. A prova de 4 km (marcha/caminhada) é uma prova aberta a todos os interessados em participar no evento, sem limite de idade.

A FENACERCI é a estrutura representativa das cooperativas deste setor (conhecidas por Cerci´s) e tem por missão fundamental promover a criação de condições que pela via do reforço das organizações associadas, defendam os interesses e direitos das pessoas com deficiência intelectual e suas famílias. Enquanto entidade promotora da Campanha Pirilampo Mágico em parceria com a RTP, propõe-se a realização de uma manifestação lúdica desportiva denominada “4ª Corrida Pirilampo Mágico” com o objetivo de associar esta campanha a promoção da saúde e do desporto. Correr está na moda. Correr por uma causa nobre ainda mais.

2. Data / Hora / Local

A prova realiza-se no dia 2 de novembro de 2019, às 17h30, com partida e chegada na Praça do Império. Concentração com animação a partir das 16h30 na Praça do Imperio, Belém.

3. Percurso / Distância / Horário

- **Corrida 10 km** – 17h30 – Praça do Império
A Corrida, na extensão de 10 km, terá partida na Praça do Império / Av. da Índia direção Algés / Retorno após o viaduto de acesso à Av. Brasília/ Av. Índia até 24 Julho / Retorno após o viaduto Av. Infante Santo / Meta Praça do Império.
- **Caminhada 4 km** – 17h35 – Praça do Império

A Caminhada na extensão de, aproximadamente, 4 km terá partida na Praça do Império / Av. da Índia direção Algés / Retorno após o viaduto de acesso à Av. Brasília / Meta Praça do Império.

4. Abastecimentos

A prova dos 10km terá abastecimento aos 5km e meta.

A prova dos 4km terá abastecimento na meta.

5. Duração

A prova terá a duração máxima de 2 horas. Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso.

6. Inscrições

6.1. Valores/Prazos

Corrida 10km

Até 30 de outubro - 8€

Caminhada 4km

Até 30 de outubro - 5 €



Não existe devolução do valor da inscrição.

6.2. Locais e Inscrição

As inscrições devem ser realizadas através dos sites

<https://corridadopirilampo.sport4all.pt>

As inscrições de última hora poderão ser realizadas nos locais da entrega de kit participante, nos horários definidos.

7. Kit Atleta

7.1. Composição

O kit do atleta será composto por:

- 10km – t-shirt técnica unissexo, um dorsal, um chip, outras ofertas de patrocinadores;
- 4km – t-shirt técnica unissexo, um dorsal, outras ofertas de patrocinadores.

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt técnica serão os seguintes: S, M, L, XL e XXL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

7.2. Levantamento do Kit

O levantamento do kit de atleta deverá ser realizado: (Pista Moniz Pereira)

- **Dia 31 de outubro**, Pista de Atletismo Prof. Moniz Pereira, Rua João Amaral, Lisboa, Freguesia: Santa Clara, entre as 14h30 e as 19h30.
- **Dia 2 de novembro**, local da partida (Praça do Império – Belém), entre as 13h e as 16h30.

Para o levantamento do kit deverá ser apresentado o comprovativo de inscrição da plataforma de inscrição, recebido por e-mail após confirmação de pagamento, assim como o documento de identificação.

Os kits apenas poderão ser levantados nos dias e horários anteriormente definidos. Os kits não levantados serão entregues a uma instituição de solidariedade social.



Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, até rutura de stock no momento do levantamento.

8. Dorsal e Chip

A utilização do dorsal/ chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes da corrida de 10 km. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

9. Prémios

- T-shirt técnica para todos;
- Saco para todos os participantes;
- Troféu para os 3 primeiros classificados de cada escalão (M/F).

Os três primeiros classificados masculinos e femininos da geral e dos escalões terão direito a subir ao pódio e receber o troféu correspondente. Os troféus apenas serão entregues a quem estiver presente na cerimónia protocolar. Após o evento, a organização não guardará os kits de participação, sendo os mesmos entregues à FENACERCI.

10. Condições de participação

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, com idade superior a 18 anos na prova dos 10km, desde que devidamente inscritos, de acordo com as normas de Participação.

Para segurança de todos os participantes não será permitida o acompanhamento dos mesmos por bicicletas, skates, patins ou animais.

11. Escalões

- **Masculinos:** Juniores e Seniores (18/39 anos); Veteranos I (40/44 anos); Veteranos II (45/49 anos); Veteranos III (50/54 anos); Veteranos IV (55/59 anos); Veteranos V (+60 anos).
- **Femininos:** Juniores e Seniores (18/34 anos); Veteranas I (35/44 anos); Veteranas II (+45 anos).

12. Comportamentos antidesportivos

São considerados comportamentos antidesportivos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- Não se apresente no local da partida, com o dorsal/chip da prova colocados, em conformidade com os pontos 10 e 11 das normas de participação
- Manifeste mau estado físico
- Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- Utilize o dorsal de outro atleta
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- Utilize inadequadamente o chip fornecido
- Utilize mais do que um chip

- Utilize o chip de outro atleta
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida
- Não cumpra o percurso na sua totalidade
- Não respeite as instruções da organização
- Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- Não respeite os restantes atletas

A Associação de Atletismo de Lisboa não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

13. Forças de segurança e Apoio Médico

O planeamento e controlo do trânsito automóvel são da responsabilidade da PSP, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

14. Seguros

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

15. Direitos de Imagem

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

16. Proteção de dados Pessoais

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com a Diretiva 95/46/CE de 27 de Abril de 2016.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do e-mail: corridadopirilampo@gmail.com

17. Alteração de dados

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 02 de Outubro, enviando um e-mail para corridadopirilampo@gmail.com No dia da prova não são aceites alterações.

18. Casos Omissos

Todos os casos omissos neste Regulamento são resolvidos pela organização e em conformidade com o Regulamento da Federação Internacional de Atletismo Amador.

19. Apoio aos Atletas

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- <https://corridadopirilampo.sports4all.pt>
- corridadopirilampo@gmail.com
- Associação Atletismo de Lisboa
R. Rodrigo da Fonseca 56, 1250-068 Lisboa
Telefone: 21 386 1811

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via e-mail poderá demorar até 48h.