

Caminhar com o Pirilampo Mágico



C.E.C.D. Mira Sintra
Centro de Educação para o Cidadão com Deficiência, C.R.L.



09 DE MAIO

A 9 de Maio, sábado, junte-se à Green Trekker e ao Centro de Educação para o Cidadão com Deficiência (C.E.C.D.) de Mira Sintra para uma caminhada solidária na Serra de Sintra. A iniciativa “Caminhar com o Pirilampo Mágico” marca o início da Campanha do Pirilampo Mágico 2015 e surge da vontade de reunir amigos do C.E.C.D. Mira Sintra e desta causa: a melhoria da qualidade de vida das pessoas com deficiência. A magia do pirilampo está em cada um de nós por isso ajude-nos a que aconteça!

Percorso

O nosso percurso inicia-se junto ao cruzamento dos Capuchos. Daí partiremos rumo ao miradouro da Pedra Amarela, donde se pode observar as magníficas vistas sobre a serra de Sintra. Passaremos por um bosque luxuriante que nos vai conduzir até ao Tholos do Monge – um monumento, situado a uma cota de 491 metros, que remonta ao período megalítico e faz parte de um conjunto de vestígios desta época identificados na serra. Vamos passar ainda pelo Memorial dos Soldados que homenageia os 25 soldados mortos no combate ao incêndio de 1966 e retomaremos o nosso caminho de regresso ao ponto de encontro.

Local

Cruzamento dos Capuchos (Serra de Sintra)

Data e Hora

Partida: 09 de Maio às 17:00h

Chegada: 09 de Maio às 19:30h

Características

Nível de dificuldade: **Fácil**

Km: 7

Duração: 2,5 horas

Grau de dificuldade: Fácil

Essencial levar: água; chapéu, protector solar; calçado apropriado.

Reserva

Preço por pessoa: €10 (a receita reverte na totalidade a favor do C.E.C.D. Mira Sintra - Centro de Educação para o Cidadão com Deficiência, C.R.L. . Saiba mais em www.cecdmirasintra.org

Agradecemos que traga o dinheiro trocado

Inclui seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil

Confirme a sua presença até ao dia 8 de Maio.

Nota: Quem não puder fazer a caminhada mas pretender deixar o seu donativo poderá fazê-lo para o NIB 0018 0000 02393093001 35 do Banco Santander Totta



E.E.
Educação
Especial



C.A.O.
Centro de Atividades
Ocupacionais



C.F.P.
Centro de Formação
Profissional



U.R.
Unidades
Residenciais



S.A.D.
Serviço de Apoio
Domiciliário



C.E.P.
Centro de Emprego
Protegido



C.M.R.
Clínica de Medicina
e Reabilitação



Construir a Igualdade, Respeitando a Diferença