



Vitor Pleno e Clube Gaia dominam nacionais de Cross na ARCLIAL



O atleta internacional Vitor Pleno da APPACDM Coimbra conquistou o seu 6º título nacional de Corta-Mato ao vencer, no dia 5 de novembro no Parque dos Marmelos em Oliveira do Hospital, o Campeonato de Portugal de Cross Curto.

Nas posições seguintes terminaram Tiago Neves do Clube Gaia e João Monteiro do CCD Leões da Floresta da Covilhã. Coletivamente o Clube Gaia venceu em ambos os géneros. A gaiense Raquel Cerqueira foi a vencedora em senhoras.

Simultaneamente disputaram-se o XXVII Cross da ARCLIAL e a 19ª Taça Nacional ANDDI, troféu conquistado uma vez mais pela equipa de Gaia, mantendo assim a sua invencibilidade nesta competição desde o início em 1998.

Gabriel Costa, Margarida Ribeiro, Renato Camarinha, Paula Santos e Nuno Fernandes todos do Clube Gaia, bem como José Fernandes e Maria do Céu ambos da ARCLIAL, Paulo Morais da Casa de Santa Isabel de São Romão e Francisco Serra do CCD Leões da Floresta, venceram nos vários escalões.

FC Porto vence Supertaça de Ténis de Mesa

Os dragões Pedro Cardoso e António Macedo conseguiram a terceira Supertaça de Ténis de Mesa consecutiva para o FC Porto.

Tal feito foi conseguido no dia 5 de novembro, no encontro que decorreu no Ginásio Clube de Santo Tirso, no qual os portistas bateram a dupla da CAID pelo parcial de 3-0.

Com a conquista deste troféu, a equipa de Ténis de Mesa azul e branco faz o pleno da época, depois das vitórias no Campeonato Nacional e na Taça de Portugal.



**José Azevedo com 2:42.19
em estreia na Maratona do Porto**



Convívio de Atividades Aquáticas em S. João Madeira



A ANDDI-Portugal e a CERCI de São João da Madeira organizaram, no dia 2 de novembro nas Piscinas Municipais, o 8º Encontro de Atividades Aquáticas, com o apoio da Câmara Municipal.

Estiveram presentes cerca de 100 participantes de 13 instituições das regiões norte e centro do país.

Uma vez mais assistimos a uma manhã de salutar convívio, através da prática de atividades aquáticas no âmbito da terapia e da reabilitação.



Skills de Basquetebol na Póvoa de Varzim

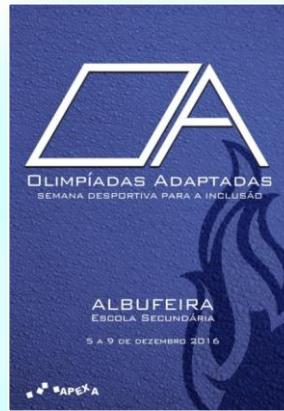


Decorreu no dia 10 de novembro, no Pavilhão Municipal da Póvoa de Varzim, o Torneio Regional Norte de Técnicas Individuais e Lances Livres de Basquetebol, numa organização da ANDDI com o MAPADI.

Alexandre Areias (MAPADI) e Andreia Faria (Gaia) ganharam nos “skills”, enquanto nos lances livres venceram João Paulo Faria e Susana Pereira, ambos do ALADI.

Coletivamente o Clube Gaia foi a equipa mais assertiva.

Estiveram presentes cerca de 50 participantes em representação de 4 instituições: o ALADI de Lavra, o Clube Gaia, a SCM Vila do Conde e da equipa da casa, o MAPADI.



SEMINÁRIO

O DESPORTO PARA A DEFICIÊNCIA INTELECTUAL DA BASE AO ALTO RENDIMENTO

1E2DEZEMBRO2016
PORTO - FADEUP

ATLETISMO
PARAHÓQUEI
PARAVOLEI
TÉNIS DE MESA



120 VAGAS

2 CRÉDITOS COMPONENTE GERAL

2 CRÉDITOS COMPONENTE ESPECÍFICA (TREINADOR DESPORTO ADAPTADO)

FORMAÇÃO CREDITADA PELO IPDJ

Inscrições www.anddi.pt



programa

01/12/2016

10:00 – Sessão de Abertura

10:30 às 13:00 – As bases do Desporto para a DI e Síndrome de Down

Moderador: Fausto Pereira

- Elegibilidade e Classificação *José Costa Pereira*
- Desporto Escolar Adaptado *Sónia Calejo*
- ParaVolei / InVolei *Daniel Lacerda*

14:30 às 17:00 – O Treino de Alto Rendimento na Deficiência Intelectual e Síndrome de Down

Observação de Ações Práticas

- Ténis de Mesa *Nuno Machado / Tiago Faria*
- ParaHóquei *Hugo Santos*

02/12/2016

10:00 às 12:30 – Estudos Académicos no Desporto Adaptado
Moderador: Rui Corredeira

- Apresentação 1: “Estudo em nadadores com S.Down” *Ana Querido*
- Apresentação 2: *tema a indicar* *Mafalda Mariz*
- Apresentação 3: “O Desporto Adaptado no FC Porto” *Joana Teixeira*

14:00 às 16:30 – O Treino de Atletismo na Deficiência Intelectual e Síndrome de Down

Moderador: a designar

- Treino de Atletas Síndrome Down *Rui Alecrim*
- Treino de Alto Rendimento *José Silva*

16:45 – Sessão de Encerramento

MOMENTO DE MEMÓRIA



140 anos

04 NOV 1876

Fluvial Portuense

Intitulado “Real” por sua majestade El-Rei D. Luís I

O Clube Fluvial Portuense, criado a 4 de novembro de 1876, é a colectividade desportiva mais antiga da cidade do Porto e a terceira mais antiga de todo o país. Cinco anos mais tarde (1881), o rei D. Luís I concede ao clube o título de “Real”.

A 12 de janeiro de 1923 foi-lhe atribuído o título de “Cavaleiro da Ordem Militar de Cristo” e, por ocasião das celebrações do 125º aniversário (2001), o “Colar de Honra ao Mérito Desportivo”, a mais alta condecoração atribuída pelo Governo Português no âmbito do associativismo desportivo.

Possui a sua sede no Porto e também instalações no Cais de Vila Nova de Gaia onde se realizam as atividades do remo.

E é precisamente em Gaia que em setembro de 2005, o “Fluvial” abre as portas do seu posto náutico ao Remo Adaptado, através de parceria ainda hoje em vigor com o Clube Desportivo e Cultural da APPACDM, por força do entusiasmo do seu técnico José Pedro Guimarães.

Entretanto em novembro de 2014 o clube abriu a secção de Natação Adaptada, com a chegada do nadador José Miguel Silva e do seu treinador Hélder Teixeira, vindos do Colégio de Nossa Senhora do Rosário.



Parceiros Institucionais



Contactos: Rua Profª Angélica Rodrigues n.º 46, Sala 7, 4405-269 Vila Nova de Gaia – Portugal

+351 227 129 138/9 // info@anddi.pt // www.anddi.pt // facebook.com/anddi.portugal

Ficha Técnica: Presidente - Fausto Pereira CEO - José Costa Pereira Editores - António Pereira / Edite Costa / Rui Alecrim