



**Vários—Cooperativa de Solidariedade Social c.r.l.**

*Em prol do próximo...*

**Newsletter — Março e Abril 2016**

Rua João Cardoso  
Nº 13 R/ch Posterior  
3460– 603 Tondela  
232 812 703  
[geral@varios.pt](mailto:geral@varios.pt)  
[desporto.eventos@varios.pt](mailto:desporto.eventos@varios.pt)

## **Concerto Solidário—Sérgio Rossi e Banda AF**

**19 de Março**



A Direção da Cooperativa Vários agradece a todos os que estiveram presentes e todos os que contribuíram de alguma forma para este concerto.

**Bem Haja!**

## **6º Torneio Solidário de Sueca—2016**





## 4º TORNEIO INTER - CAO'S



*21 Abril - Encontro Interinstitucional de BOCCIA organizado pela Vários*



**IV PASSEIO DE BTT SOLIDÁRIO**

**Vários**  
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL, CRL

**«VALOR DE INSCRIÇÃO**

12 SOLIDÁRIOS  
(seguro, banhos, reforços sólidos e líquidos, sorteios, almoço, lembrança e mais surpresas)

A inscrição deverá ser feita através do mail, ou telefone (Nome, data de Nascimento, contacto, Bl, Morada)

**INSCRIÇÕES LIMITADAS**  
A 200 participantes.  
Inscrições até 6 Junho de 2016 ou até 200 participantes.

NIB: 0010 0000 3943 0650 0038 0 (quando enviar o comprovativo escreva no mesmo o nº Bl e contacto tef.)

**PATROCÍNIOS**

**CONTACTOS:**  
(E-MAIL DE CONTACTOS, ENVIO DE COMPROVATIVO DE PAGAMENTO OU DÚVIDAS)  
**DESPORTO.EVENTOS@VARIOS.PT**  
**912264276**

A Vários é uma cooperativa de Solidariedade Social que intervém junto de jovens e adultos com deficiência e/ou outras necessidades. Visite-nos em [WWW.VARIOIS.PT](http://WWW.VARIOIS.PT)

**12 DE JUNHO 2016**

**«PERCURSOS**

**+ - 30 KM**  
(DIFICULDADE MÉDIA / BAIXA)

**+ - 50 KM**  
(DIFICULDADE MÉDIA / ALTA)

**LOCAL DA PARTIDA**  
PAV. MUNICIPAL TONDELA

**CONTACTOS:**  
(E-MAIL DE CONTACTOS, ENVIO DE COMPROVATIVO DE PAGAMENTO OU DÚVIDAS)  
**DESPORTO.EVENTOS@VARIOS.PT**  
**912264276**

A Vários é uma cooperativa de Solidariedade Social que intervém junto de jovens e adultos com deficiência e/ou outras necessidades. Visite-nos em [WWW.VARIOIS.PT](http://WWW.VARIOIS.PT)

O que espera?

Inscreve-se no 4º Passeio Solidário de BTT e venha aliar a atividade física à solidariedade.

Acompanhe tudo em  
[www.varios.pt](http://www.varios.pt)

## EQUIPA MULTIDISCIPLINAR RSI – METAS

Decorrente da adenda de renovação do protocolo RSI celebrado entre o ISS,IP Centro Distrital de Viseu e a Vários - Cooperativa de Solidariedade Social, a Equipa alargou o seu acompanhamento a famílias beneficiárias da prestação de RSI, residentes nas freguesias de Beijós, Sobral, Cabanas de Viriato e Oliveira do Conde, do concelho de Carregal do Sal. Dando cumprimento ao plano de ação 2016, a Equipa organizou e promoveu no dia 16 de março de 2016, Serviço Local de Carregal do Sal, uma sessão informativa subordinada ao tema “Comunicação/Assertividade”. Pretendeu-se sensibilizar as pessoas para a adequação da comunicação verbal e não-verbal aos diversos contextos, incluindo a assertividade através de normas, regras e valores sociais, assim como, colocar em debate temas de interesse comum, numa estratégia de promoção da mudança, integração social e bem-estar geral.



Em continuidade às sessões “Abrir Horizontes”, a Equipa organizou mais uma sessão informativa subordinada ao tema “Primeiros Socorros”. Aconteceu no dia 22 de abril de 2016, nas instalações da Vários e foi ministrada pelas Srs. Enfermeiras Ana Cardoso e Raquel Pinto da USF, Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC) de Tondela. Esta teve como objetivo transmitir aos beneficiários noções básicas de primeiros socorros em acidentes domésticos, promovendo o conhecimento de como agir em situação de perigo e emergência. A equipa agradece a colaboração e a disponibilidade das enfermeiras da UCC!



Em ambas atividades a avaliação final foi tida como positiva por parte da equipa bem como pelos beneficiários presentes

# Vários presente em Campanha do Laço Azul

No dia 28 de Abril de 2016, pela manhã a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Tondela, promoveu no Parque Urbano de Tondela uma atividade de sensibilização à Comunidade no âmbito da



"Campanha de Prevenção dos Maus-Tratos e Abuso Sexual em Crianças e Jovens - Campanha do Laço Azul".

Nesta atividade estiveram presentes o Sr. Presidente da Município de Tondela, a Sr<sup>a</sup> Vereadora do Pelouro da Acção Social, os Diretores dos Agrupamentos de Escolas Cândido de Figueiredo e Tomás Ribeiro, vários elementos da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Tondela, bem como a sua Presidente Prof. Manuela Aresta, colaboradores das várias instituições presentes e comunidade em geral.

As crianças dos Jardins de Infância dos equipamentos de Tondela formaram um lindo Laço Azul com a sua presença. Este permaneceu no jardim já que as crianças aplicaram na relva quer flores azuis quer corações da mesma cor a assinalar esta Campanha.



A Cooperativa Vários esteve presente tendo tomado parte no Laço Azul com várias pessoas apoiadas dos Centros de Atividades Ocupacionais 1 e 2 acompanhadas por Técnicos da Instituição.

A atividade ficará decerto presente na memória de quem nela participou já que foi possível reunir "vários" participantes em torno de uma só causa, a do - Laço Azul - .

## 1º Campeonato Nacional de Ténis de Mesa dos Special Olympics

