



CAPACITAR  
para a **CIDADANIA**

# Orientações de utilização



FENACERCI



Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social  
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

## O projeto Capacitar para a Cidadania

O projeto Capacitar para a Cidadania foi desenvolvido pela FENACERCI com o apoio financeiro do INR, I.P. e pretendeu desenvolver e testar um currículo para a cidadania que habilitasse as pessoas com deficiência intelectual para o exercício dessa mesma cidadania.

Sendo um projeto piloto, os materiais desenvolvidos são passíveis de melhorias significativas, nomeadamente no que respeita aos conteúdos ministrados e ao tempo dedicado a cada um dos módulos.

A FENACERCI agradece todos os contributos e críticas construtivas que nos façam chegar no sentido de aperfeiçoar o currículo e torná-lo cada vez mais próximo daquilo que são as necessidades reais do nosso grupo alvo nesta área – as pessoas com deficiência intelectual.

## O Currículo

O currículo para a cidadania está estruturado em 9 módulos, num total de 44 horas de formação, sendo que as últimas 5 correspondem a uma “revisão” dos conteúdos já ministrados e a uma ligação entre os mesmos e a autorrepresentação. A duração dos módulos varia entre as 4,5 horas e as 6 horas, no entanto estes tempos são meramente orientadores, podendo e devendo ser adaptados ao grupo de participantes.

Todos os módulos têm um Guia para o/a Dinamizador/a, um Guião de Conteúdos e uma apresentação em PowerPoint, que podem variar na forma como abordam o tema e na quantidade de exercícios práticos.

Alguns módulos têm ainda Documentos de Apoio. Estes documentos contêm informação que foi considerada pertinente pelo grupo piloto e pelos dinamizadores das ações piloto. Esta necessidade não foi sentida em relação a todos os módulos, no entanto, caso sinta necessidade de aprofundar alguns conteúdos, informe a FENACERCI enviando um email para [smarques@fenacerci.pt](mailto:smarques@fenacerci.pt), de forma a que possa ser avaliada a pertinência da sua sugestão.

Os conteúdos do currículo foram desenvolvidos com uma linguagem simples e acessível, de forma a possibilitar a sua compreensão por um número alargado de pessoas, no entanto não estão em Leitura Fácil.

Apesar da maior parte dos materiais e exercícios exigir o domínio da leitura e da escrita, sabemos que pessoas sem essas competências podem participar e adquirir os conceitos/competências pretendidos, uma vez que fizeram parte do grupo piloto pessoas com este perfil. Nestes casos foi necessário um maior envolvimento do/a dinamizador/a ou o apoio de pares, bem como a adaptação de alguns exercícios. ►

O Currículo para a Cidadania está disponível em formato digital no sítio eletrónico da FENACERCI e será alvo de atualizações periódicas de forma a responder às necessidades identificadas pelos utilizadores.

### **Os participantes**

Recomendamos que o número de participantes nos módulos de formação não exceda as 16 pessoas, de forma a permitir o trabalho em grupo alargado e em grupos mais reduzidos dentro dos tempos aconselhados. Grupos muito mais pequenos irão dificultar os exercícios em grupo reduzido e grupos maiores irão dificultar as reflexões e discussões em grupo alargado. O número aconselhado de participantes é de 12.

### **Os materiais**

Alguns dos módulos exigem uma preparação prévia ao nível dos materiais, como a impressão/cópia dos mesmos em número suficiente para os participantes.

Os materiais para as atividades práticas não se esgotam nas nossas propostas, pelo que agradecemos o envio de ideias sobre materiais que possam ser utilizados para estas atividades.

No final da formação os participantes têm direito a um Diploma que certifica a sua participação e aquisição de competências.

### **O Guia “Eu Conto!”**

No âmbito do projeto foi também produzido um guia sobre o estado da arte em Portugal no que respeita às práticas para a promoção da autorrepresentação e capacitação das pessoas com deficiência intelectual para o exercício da cidadania.

Este guia foi escrito em leitura fácil e pode ser utilizado como fonte de informação ao longo da implementação das ações formativas ou numa fase posterior.

Esperamos que considere estes materiais úteis e que nos ajude a melhorá-los com os seus contributos.

Bom trabalho! ■

