

Encontro Nacional de AutoRRepresentantes



No âmbito do Ano Europeu da Cidadania, o Grupo de Autorrepresentantes da CERCIMA (GARCE), organizou um Encontro Nacional de Autorrepresentantes no Montijo nos dias 20 e 21 de Junho de 2013. Nestes dias realizaram-se as apresentações dos diversos grupos, sessões de debate, apresentação de trabalhos e muito convívio. Contámos com a presença de grupos de autorrepresentantes da CERCICA, CERCINA, CERCIPOM, Vários e o CECD, sendo co-financiado pelo INR,I.P.

O Encontro desenvolveu-se em diferentes espaços da comunidade. Iniciámos o Encontro com a atuação do grupo da CERCIMA *DansasAparte*, depois abriu-se o espaço para a mostra de experiências com os diversos autorrepresentantes. As conclusões dos diversos grupos de trabalho foram apresentadas através de Cartazes, T-shirt's e palestra, em espaço aberto, para que a voz dos autorrepresentantes pudesse ecoar para que TODOS, incluindo família, amigos e comunidade, pudessem ouvir e partilhar:

+ QUALIDADE

Acreditamos que a qualidade de vida tem a ver com escolhas. Ver o reconhecimento dos outros nas nossas opções de vida. É muito bom ter amigos e ter o respeito daqueles que amamos, mas também queremos que o nosso desejo de privacidade seja entendido pelos outros como um direito. Ser autónomo e viver sozinho é importante. Gerir a nossa vida, o nosso dinheiro, ter oportunidade de estabelecer um contrato de trabalho pago é um passo fundamental para nos sentirmos verdadeiros e competentes. Queremos saber, queremos fazer, porque somos capazes, porque nos sentimos capazes.

+ ENVOLVIMENTO

Estar envolvido é investir e fazer o que nos dá prazer, é poder ter opinião e não ter receio de a partilhar, ter oportunidade de por em prática as nossas ideias, é ser autónomo, trabalhar e fazer as tarefas que nos são atribuídas, é apoiar os outros, sair com os amigos, ter responsabilidades e não ter medo de as assumir, é gostar de estar com as pessoas e estar ligado a elas. Envolvimento é participar nas atividades da comunidade e da instituição, é partilhar, ter disponibilidade e motivação para nos envolvermos, também é sonhar, desejar e ambicionar ser mais, é experimentar e não desistir, ser determinado e querer ter sucesso em tudo o que fazemos e principalmente sermos nós a assumir e não estarmos à espera de serem os outros a fazer por nós.

+ PARTICIPAÇÃO

Diz respeito à forma como nós nos incluímos na família, na profissão, no lugar, o nos nossos tempos livre e na relação que temos com a comunidade. É também as nossas responsabilidades, decisões e atividades de vida adulta que influenciam e a nossa saúde, bem estar e felicidade.

+ FELICIDADE

A Felicidade vem de dentro. Do coração, dos nossos sentimentos, da nossa capacidade de expressão. É importante estarmos com as pessoas que gostamos, os familiares e amigos. Ter alguém que nos mostre o amor, que nos faça sentir invencíveis. Precisamos sempre de conhecer pessoas novas. Somos mais felizes se aprendermos a respeitar um “não”. Não podemos ser aceites por todos e temos que aprender a lidar com isso. O segredo para a verdadeira Felicidade tem a ver com o respeito, o amor e a confiança em nós próprios.

Houve ainda tempo para visita guiada pelo centro do Montijo, seguida de um jantar, numa noite animada com o Karaoke e dança. Construiu-se o Mural da Auto-representação (ver foto) e para a despedida dos auto-representantes, entregaram-se lembranças, e assistimos à atuação do *Grupo de Percussão Batucando*, com a possibilidade de alguns participantes tocarem com o grupo.

O Resultado do Encontro com as respetivas conclusões resultou na publicação do Boletim Informativo **Representa+**.

Em forma de conclusão, não podíamos deixar de expressar, que para nós, enquanto grupo de auto representantes queremos que os outros nos entendam como cidadãos autónomos, com direitos, mas também com obrigações e responsabilidades. Com desejos e sonhos... e capacidades para trabalhar e termos a nossa vida. Seguindo esta filosofia decidimos chegar-nos à frente e convidar outras instituições para partilhar desta responsabilidade que todos temos em alertar a comunidade para a nossa

presença, esperamos que esta iniciativa se assuma como um espelho das partilhas, opiniões, desejos e pensamentos de todos os Auto-Representantes e que ecoe na sociedade e que faça alargar mentalidades, derrubar preconceitos e barreiras para que possamos ser vistos como cidadãos em pleno!

Artigo realizado pelo grupo de Autorrepresentantes da CERCIMA