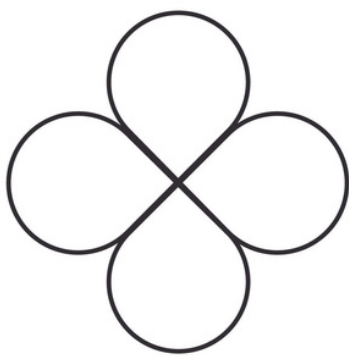


Seeds of change: Take yours and spread

**De 03.2022
Até 02.2023
Guimarães, Portugal**

Coordenação:



**Palavras
Infini** —

Núcleo de Inclusão
Comunicação e Media

Financiamento:



Erasmus+



GUIMARAES

PAIXÃO





Caro participante,

Estamos ansiosos para te conhecer no projeto para jovens "Seeds of Change: take yours and spread" em Guimarães - Portugal, organizado pelo Núcleo de Inclusão e apoiado pelo Programa Erasmus +.

O projeto de participação juvenil reunirá 100 participantes provenientes de Portugal de março de 2022 a fevereiro de 2023.

Neste documento, vais encontrar todas as informações necessárias para te ajudar a preparar para este projeto. Por favor, lê com atenção. Caso ainda tenhas alguma dúvida, não hesites em contatar.

Esperamos que este projeto de participação juvenil seja uma experiência incrível para todos nós!

Até breve,

Equipe Núcleo de Inclusão

Sobre o Núcleo de Inclusão



Missão

Através da comunicação e da informação, promover a inclusão social e combater os preconceitos e a consequente discriminação, contribuindo para uma sociedade assente na diversidade e equidade.

A nossa organização

Palavras Infinitas - Núcleo de Inclusão, Comunicação e Media é uma organização portuguesa fundada em 2015. O nosso objetivo é defender e promover os direitos e interesses de quem sente a exclusão a vários níveis - social, cultural e económico - com especial enfoque nas pessoas com deficiências/diversidade funcional. O principal objetivo do Palavras Infinitas é promover a desmarginalização das pessoas e romper as barreiras que podem levar à exclusão social.



Equipa Erasmus+



Sofia Pires

Formadora / Gestora de projetos

- .Gestora de Projeto/Formadora;
- .Licenciatura em Ciências da Comunicação, Pós-graduação em Marketing e Gestão Estratégica;
- .Temas: Comunicação Inclusiva, Diversidade, Deficiência e Direitos Humanos;
- Produtor de conteúdo para:
 - .Plural&Singular;
 - .Fórum Municipal das Pessoas com Deficiência de Guimarães;
 - .Plano de Ação Local do programa Guimarães, Cidade Amiga da Criança (UNICEF), entre outros.



Cláudia Pires

Facilitadora / Gestora de projetos

- .Gestora de Projetos/ Facilitadora
- .Mestrado em Gestão Ambiental (a terminar um mestrado em Gestão de Projetos);
- .Temas: Educação Não Formal, Gestão de Projetos, Gestão Ambiental e Voluntariado.
- .Trabalhou três anos em Portugal como facilitadora num projeto sobre criatividade.
- .Desenvolve uma investigação sobre Estratégias de Diversidade, Equidade e Inclusão na gestão de projetos de voluntariado.

Objetivos

Objetivo principal

.Promover a participação dos jovens com deficiência na vida democrática, o que terá como reflexo a sua inclusão social.

Objetivos específicos

.Promover o diálogo e a cooperação entre os jovens com deficiência e as estruturas políticas e sociais (decisores, experts, ativistas, outros cidadãos com deficiência) e as organizações ativas no trabalho com cidadãos com deficiência (incluindo jovens), permitindo a participação dos jovens na criação, reformulação e monitorização das políticas atuais;

.Capacitar os jovens para que estejam aptos a expressar as suas opiniões (de forma crítica, consciente, responsável e informada) e a se envolverem em ações cívicas e ativistas, influenciando o processo de tomada de decisões;

.Fomentar os valores europeus comuns e capacitar para os direitos fundamentais europeus, assegurando o sentimento de pertença à Europa e o cumprimento das diretrizes europeias.



Atividades

março 2022 - fevereiro 2023



InspirAction Shot - mensal

Ao estilo das TED talks, esta atividade vai colocar os jovens em contacto e interação com experts na área da deficiência (a nível nacional ou internacional) e/ou pessoas com deficiência, permitindo a partilha de histórias para inspirar e motivar os jovens.

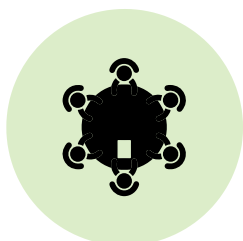
Local: Online



Capacitação para os direitos e deveres - mensal

Ações de formação dinamizadas pelos facilitadores para a capacitação dos jovens para os direitos e deveres das pessoas com deficiência, incluindo a reflexão sobre quais estão a ser cumpridos ou não.

Local: Online



Reunião com Decisores Europeus - evento único

Esta atividade colocará os jovens em contacto com organizações/decisores mundiais e europeus ativos na inclusão social e deficiência, para se consciencializar os jovens sobre o estado da “arte” e sobre as estratégias/recomendações/diretrizes existentes.

Local: Online



Seeds of Change - Bootcamp - 21 a 25 de julho de 2022

Atividade para desenvolver trabalho com os jovens e os capacitar para a participação democrática.

Local: Presencial (Guimarães) e online.



Reuniões de trabalho regular - mensal

A partir do trabalho desenvolvido ao longo do projeto, os jovens vão refletir sobre as suas necessidades e perceber se as estratégias dão resposta às mesmas. A partir daqui, vão coconstruir uma “Carta de Recomendações”.

Local: Online



Seeds of Coffee - mensal, de julho 2022 a janeiro 2023

Os jovens vão partilhar as competências e aprendizagens adquiridas com o projeto com a comunidade local - ao mesmo tempo que confraternizam, promove-se a diversidade

Local: Presencial – a nível local/regional.



Seeds of Change - evento final

Apresentação da Carta de Recomendações às estruturas políticas e organizações (Decisores), disseminando os resultados do projeto e permitindo a sua incorporação na criação, reformulação e monitorização de políticas/estratégias/ recomendações/ diretrizes.

Local: Presencial (Guimarães) e online.

Capacitação para os direitos e deveres

Mensal

Das 14h30 às 17h30

através da plataforma zoom

Maio 26	Junho 23	Julho 23	Julho 24
Modelos da deficiência	Ativismo mundial	Ativismo nacional	Comunicação e informação I
Agosto 31	Setembro 29	Outubro 27	Novembro 24
Comunicação e informação II	Convenção dos Direitos das Pessoas com Deficiência	Vida independente I	Vida independente II
Dezembro 22		Janeiro 26	Fevereiro 23
Sexualidade		Empregabilidade	Capacitismo

Capacitação

26/05 2022 a 23/02 2023

Reunião com os decisores europeus

Dia 22 de junho às 09h30

através da plataforma zoom



Participantes

Perfil:

- Pessoas com deficiência / diversidade funcional;
- Dos 13 aos 30 anos;
- Será dada prioridade aos candidatos/as que demonstrem disponibilidade para participar em todo o projeto.
- Os participantes terão tarefas informais associadas à atividade;
- Os menores precisam de autorização dos responsáveis legais (consentimento assinado);
- Devem cumprir as medidas COVID;
- Os jovens com menos oportunidades (situação económica, geográfica, social, etc) terão prioridade na seleção;
- Os participantes podem trazer um acompanhante/assistente pessoal.
- Não existe limite de participantes.

Sobre o local: Guimarães, Portugal



Guimarães é uma cidade medieval portuguesa localizada no norte de Portugal.

Guimarães é uma importante cidade histórica, considerada o berço do nação portuguesa por causa do seu primeiro rei - Afonso Henriques, que nasceu lá. Além disso, a Batalha de São Mamede, evento seminal para a fundação do Reino de Portugal - foi travada nas proximidades da cidade. Guimarães tem cerca de 158 mil habitantes distribuídos numa área de 240.955 Km², Portugal tem cerca de 11 milhões de habitantes.

O Centro Histórico de Guimarães foi declarado Património Mundial pela UNESCO em 2001. A cidade possui um conjunto arquitetónico de uma valor patrimonial exceccionalmente preservado, através de uma política de gestão urbana contínua.

Logística - Bootcamp



Localização:

Todos os participantes serão alojados no campus universitário - Universidade do Minho Azurém
4800-042 Guimarães



Alojamento:

Residências universitárias.
Quarto duplo com WC privado.



Viagens:

As viagens são reembolsadas consoante a distância em eventos realizados em Guimarães.

Alimentação:

Pequeno-almoço, dois coffee-breaks, almoço e jantar (fornecidos de acordo com as restrições alimentares).

Plataformas a utilizar nas Atividades



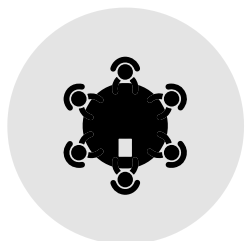
InspirAction Shot - mensal

Local: Online | publicado no canal do Youtube do Núcleo de Inclusão e partilhado nas redes sociais



Capacitação para os direitos e deveres - mensal

Local: Online | através da plataforma Zoom



Reunião com Decisores Europeus - evento único

Local: Online através da plataforma Zoom, com transmissão em direto no canal do Youtube do Núcleo de Inclusão e partilhado nas redes sociais



Seeds of Change - Bootcamp - 21 a 25 de julho de 2022

Local: Presencial (Guimarães) e online através da plataforma Zoom, com transmissão em direto no canal do Youtube do Núcleo de Inclusão e partilhado nas redes sociais



Reuniões de trabalho regular - mensal

Local: Online | através da plataforma Zoom



Seeds of Coffee - mensal, de julho 2022 a janeiro 2023

Local: Presencial – a nível local/regional



Seeds of Change - evento final

Local: Presencial (Guimarães) e online através da plataforma Zoom, com transmissão em direto no canal do Youtube do Núcleo de Inclusão e partilhado nas redes sociais



Viagens



Lê com atenção!

Eventos presenciais

- .Os participantes e/ou tutores legais serão responsáveis pela compra de viagens.
- .Todas as viagens devem ser aprovadas previamente pelo Núcleo de Inclusão.
- Antes de comprar, envia-nos a confirmação (itinerário + preço) para geral@nucleodeinclusao.pt;
- .Reembolso sujeito à participação na atividade e à apresentação das faturas em nome do Núcleo de Inclusão;
- .Existe um orçamento de viagem de acordo com a distância ao local (Guimarães);
- .Acompanhantes/assistentes pessoais também têm direito a viagens reembolsáveis;
- .Se possível, escolhe a forma mais ecológica de viajar;



Praticidades

O que trazer?

- .Certificado de Recuperação Covid/Certificado de Vacinação/Teste (verificar regras nos requisitos);
- .Garrafa de água reutilizável e caneca;
- .Chinelos (o alojamento fornece cobertores, lençóis, almofadas e toalhas);
- .Roupa e calçado confortável;
- .Cosméticos e artigos de higiene pessoal (shampoo, sabonete, etc.);
- .Medicamentos que vás precisar;
- .Faturas e bilhetes de viagem!
- .Para a noite da Diversidade tragam comida, bebida, música, roupas tradicionais, etc relativo à vossa localidade. Queremos aprender mais sobre a cultura local de todos os participantes e celebrar a diversidade.
- .Motivação para trabalhar a temática da Deficiência :)





Candidaturas

Preenche o formulário se
queres participar neste
projeto:

[Formulário](#)



**Projeto sujeito às medidas COVID
em vigor, incluindo datas e o
orçamento do projeto (viagens,
etc.). Pedimos desculpas pelo
inconveniente, mas agradecemos
a compreensão pois são
questões fora do nosso controle.**