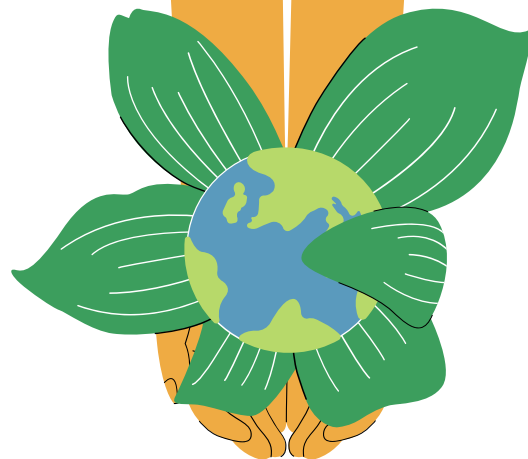




AS PESSOAS COM
DEFICIÊNCIA
INTELLECTUAL ESTÃO
COMPROMETIDAS COM
A AGENDA 2030

Pequeno Guia para Implementar um Projeto na área dos ODS -
Objetivos do Desenvolvimento Sustentável - através da
Metodologia de Aprendizagem em Serviço (MaS)



Envolver as Pessoas com Síndrome de Down nos Objetivos de Desenvolvimento
Sustentável através da Metodologia de Aprendizagem em Serviço

Identifica as tuas paixões

Que recursos ou talentos
tens que podem fazer a
diferença na comunidade?



Reflete

É importante refletir ao longo de
todo o processo de implementação
e desenvolvimento do teu projeto
de ODS-MaS. Pensa sobre o que
vais fazendo antes, durante e
depois de iniciares as ações. A
reflexão é uma ferramenta de
autoaprendizagem. Faz-nos
compreender melhor as nossas
forças e fraquezas.



Pesquisa

Quais são as necessidades
existentes na tua comunidade?
Estuda e investiga essas
necessidades e descobre o que
pode ser melhorado.



Cria objetivos

Estabelece metas para o teu
projeto de ODS-MaS que
sejam realistas e desafiantes.
Questiona-te sobre o que
precisas para atingires os
objetivos? Quem pode
ajudar?



Define o teu projeto de ODS-MaS

É altura de preparares o teu projeto.
Podes trabalhar com os teus
colegas, com o teu formador ou
com a tua comunidade de forma a
criares um projeto ODS-MaS que
responda às reais necessidades.



Assume compromissos

Assume metas e compromissos.
Diz às pessoas que te podem
responsabilizar pela realização
desses mesmos compromissos e
cumprimento dessas metas.



Junta-te aos teus Pares e colabora com eles

Encontra pessoas com os
mesmos interesses que tu e
partilha o teu trabalho com elas.
Considera o teu Projeto de
ODS-MaS uma oportunidade de
colaborares com amigos, de te
ligares a pessoas com os
mesmos interesses nas redes
sociais ou de construíres a tua
própria rede de contactos.





AS PESSOAS COM
DEFICIÊNCIA
INTELLECTUAL ESTÃO
COMPROMETIDAS COM
A AGENDA 2030

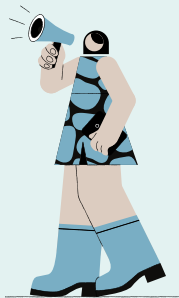
Pequeno Guia para Implementar um Projeto na área dos ODS através da Metodologia de Aprendizagem em Serviço



Envolver as Pessoas com Síndrome de Down nos Objetivos de Desenvolvimento
Sustentável através da Metodologia de Aprendizagem em Serviço

Sê um Ativista Apela à Ação

Toma a iniciativa. Faz algo acontecer e questiona-te sobre como estás a correr? O que estás a correr bem e o que farás a seguir?



Verifica o progresso ao longo do caminho

O que esperas conseguir?
Como é que te estás a sair?
Como te sentes sobre o processo e o projeto? O que poderás fazer para o melhorar? Qual é o valor do teu projeto de ODS-MaS para a comunidade?



Cria um Cronograma

A criação de um cronograma é uma ferramenta de gestão muito importante. Definir tempos ajuda-te a definir e a prosseguir os objetivos do teu projeto.



Envolve a Comunidade

Envolve os membros da Comunidade em todo o processo. Este envolvimento permite-te alcançar a colaboração que precisas para atingir os objetivos do teu projeto e garante que o trabalho que fazes corresponde a necessidades reais da comunidade.



Apresenta, Publica, torna o teu Projeto Público

Sobe ao Palco para mostrar o que aprendeste e o que realizaste. Demonstra em público à comunidade os passos, o impacto e os resultados alcançados com o teu projeto ODS-MaS.



Comunica

Partilha o que estás a fazer nas redes sociais, liga-te a outras pessoas ou organizações que tenham os mesmos interesses e objetivos.



Celebra, desfruta e diverte-te!



"Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), também conhecidos como Objetivos Globais, foram adotados pelas Nações Unidas em 2015 como um apelo à ação para acabar com a pobreza, proteger o planeta e garantir que até 2030 todas as pessoas desfrutam de paz e prosperidade. Esta agenda mundial é composta por 17 objetivos e 169 metas a atingir até 2030 que preveem ações mundiais nas áreas de erradicação da pobreza, segurança alimentar, agricultura, saúde, educação, igualdade de género, redução das desigualdades, energia, água e saneamento, padrões sustentáveis de produção e de consumo, mudança do clima, cidades sustentáveis, proteção e uso sustentável dos oceanos e dos ecossistemas terrestres, crescimento económico inclusivo, infraestrutura, industrialização, entre outros (adaptado a partir <https://unric.org/pt/objetivos-de-desenvolvimento-sustentavel/>).