

NEWSLETTER

CAVI - CENTRO DE APOIO À VIDA INDEPENDENTE



FESTEJAMOS O HALLOWEEN

Depois de quase um mês dedicado à confeção de decorações alusivas ao Dia das Bruxas, também conhecido como Halloween, os Destinatários Denise Revez, Marco Pereira, Margarida Aroeira, Telmo Guerreiro e Tomás Lança, divertiram-se, no passado dia 29 de outubro, numa festa por eles idealizada e onde não faltaram disfarces assustadores, mas também momentos muito doces. De facto, a tarde chuvosa e fria ficou mais quentinha com uns deliciosos biscoitos de pepitas de chocolate confeccionados pelos próprios.



Ilustração do Destinatário Tomás Lança sobre o Halloween.



Os Destinatários Telmo Guerreiro e Tomás Lança.



A Assistente Pessoal Isolda Azevedo com o Destinatário Telmo Guerreiro.



A Destinatária Denise Revez.

TARDES ANIMADAS EM CASÉVEL

Sempre pronta para um bom momento de diversão, a Destinatária Maria Fernanda Guerreiro não perdeu a oportunidade de dar um passeio de Trishaw pelas ruas da localidade onde reside, Casével, e adorou a experiência. "Sempre que posso, eu gosto de participar nestas coisas. Gostei muito e não me importava nada de repetir", confessou no final.

Na companhia da Assistente Pessoal Dora Pinto, participou ainda numa aula de Dança da Cadeira Sénior, que decorreu no Pólo de Casével da Biblioteca Municipal Manuel da Fonseca. A atividade resulta de uma parceria entre os projetos CLDS4G Castro + Vivo e Castro Verde XXI e tem como principal objetivo promover o envelhecimento ativo da população idosa, proporcionando-lhe muitos sorrisos.



A Assistente Pessoal Dora Pinto com a Destinatária Maria Fernanda Guerreiro na aula de Dança Sénior.



A Assistente Pessoal Dora Pinto com a Destinatária Maria Fernanda Guerreiro durante o passeio de Trishaw.

OS DESTINATÁRIOS DO CAVI VÃO AO TEATRO EM ALJUSTREL

A peça 'Grávida Abandonada Procura Namorado', da responsabilidade da Companhia de Teatro Lendias d'Encantar, esteve em cena no Cine Oriental, em Aljustrel, e arrancou, no passado dia 21 de outubro, muitas gargalhadas aos Destinatários do CAVI que expressaram a vontade de ir ao teatro mal tiveram conhecimento do espetáculo.

O desaire de uma mulher grávida que tenta reconstruir a sua vida amorosa e, aconselhada por uma amiga, recorre a sites de encontros, é contado por Sandra Maya e António Revez, também responsável pelo texto e a encenação.



Os Atores Sandra Maya e António Revez.



Os Assistentes Pessoais Luís Costa e Isolda Azevedo com os Destinatários Diogo Revés, Margarida Aroeira e Marco Pereira.

SESSÃO DE DANÇA RECONECTIVA

Entre 25 e 29 de outubro aconteceu em Aljustrel a Semana + Saúde em Movimento, organizada pelo projeto É AGORA! 4G CLDS, da Esdime, e dedicada ao envelhecimento ativo, bem-estar e felicidade graças a atividades como yoga do riso, dança reactiva, zumba sénior, jogos de tabuleiro e postura corporal e alongamentos.

Foram vários os Destinatários do CAVI – CERCICOA que manifestaram vontade de participar na aula de Dança Reconnectiva, orientada pela terapeuta Ana Rito, mas no local – o Parque Desportivo de Aljustrel - apenas a Denise Revez se juntou ao grupo com a Assistente Pessoal Isolda Azevedo para momentos de descontração e muita animação.



A Destinatária Denise Revez e a Assistente Pessoal Isolda Azevedo durante a sessão de Dança Reconnectiva.

DESTINATÁRIOS DO CAVI PARTICIPAM NA SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO 2021

Sendo um amante de experiências científicas, o Destinatário Emanuel Candeias quis participar no atelier 'Cientistas Por Um Dia', uma atividade promovida pela equipa do CLDS4G Altamente Almodôvar, que aconteceu no passado dia 28 de outubro, na A-do-Neves.

Durante a tarde, e com a orientação de uma das responsáveis do projeto, o Destinatário aprendeu a confeccionar um batom bálsamo para os lábios e um creme hidratante e rejuvenescedor, utilizando apenas produtos locais e de baixo custo, nomeadamente azeite e folhas de cera de abelha.

"Foi uma tarde muito gira. Eu gosto muito deste tipo de experiências e espero que em breve haja mais atividades deste género", afirmou Emanuel Candeias no final.



A Assistente Pessoal Andreia Guerreiro e o Destinatário Emanuel Candeias no final de uma tarde de experiências.

Cofinanciado por:



UNÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

