

Europa para nós!

O boletim informativo da Plataforma Europeia de Autorrepresentantes

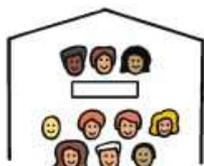
janeiro-março
2013



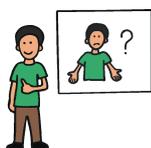
Olá a todos os autorrepresentantes!

Este ano é o ano europeu dos cidadãos.

É uma boa altura para pensarmos sobre os nossos direitos como cidadãos.



Por isso, a próxima conferência da EPSA chama-se “Cidadãos primeiro!” A conferência vais ser em Zagreb, na Croácia, de 4 a 7 de Outubro.



Vamos ter autorrepresentantes de toda a Europa.



Vamos falar dos nossos direitos enquanto cidadãos.



Queremos também contar-vos que a EPSA tem um novo membro. É um grupo de autorrepresentantes da Roménia que se chama Pentru Voi.



Espero que gostem deste boletim. Se quiserem partilhar as vossas ideias, histórias ou vídeos podem enviar-nos um email.



Feliz Páscoa, Soufiane El Amrani
information@inclusion-europe.org

Índice

Editorial	1
Ano Europeu dos Cidadãos	2
Pentru Voi junta-se à EPSA	3
Ajuda entre pares	4
Novo projeto sobre os direitos das crianças	5
Ouçam a nossa Voz: Cidadãos primeiro!	6



Criado com o apoio da Comissão Europeia e Inclusion Europe

Ano Europeu dos Cidadãos 2013



Todos os anos a União Europeia escolhe um tema para falar sobre ele. 2013 é o ano europeu dos cidadãos.



Um cidadão europeu é uma pessoa que tem nacionalidade de um dos países da União Europeia. 27 países fazem parte da União Europeia.

Todos os cidadãos europeus têm os mesmos direitos. Estes direitos estão protegidos pela União Europeia.



Por exemplo, os cidadãos da União Europeia têm direito a:

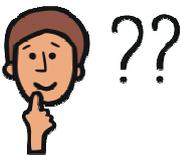
- Votar nas eleições europeias.
- Viver, estudar e trabalhar em todos os países da União Europeia.



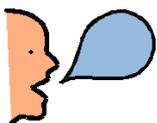
A União Europeia quer ajudar os cidadãos a perceber e a usar os seus direitos.



Durante este ano, vão organizar-se vários encontros para festejar o ano europeu dos cidadãos. Alguns destes encontros vão ser em Bruxelas. Vão existir outros encontros noutros países da União Europeia.



As pessoas com deficiência intelectual também são cidadãos europeus. Têm os mesmos direitos que os outros cidadãos.



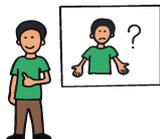
As pessoas com deficiência intelectual deviam participar no ano europeu dos cidadãos e fazer ouvir a sua voz.



Vê o que vai acontecer no teu país e participa:

<http://europa.eu/citizens-2013/es/events/find-event>

Pentru Voi junta-se à EPSA



A Plataforma Europeia de Autorrepresentantes (EPSA) tem um novo membro.

O novo membro é o Pentru Voi.

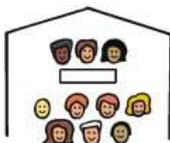
O Pentru Voi é um grupo de autorrepresentantes da Roménia.

O grupo junta-se duas vezes por mês para falar de muitas coisas.

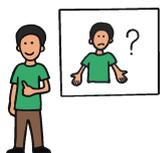
Por exemplo:



- Fazer parte da comunidade.
- Viver independente.
- O direito a tomar decisões.
- A família.
- A saúde.
- Os amigos.



Uma vez por ano o Pentru Voi organiza uma conferência para os autorrepresentantes romenos.



Os autorrepresentantes também vão a conferências no estrangeiro.

O Pentru Voi é dirigido por um grupo de 7 autorrepresentates.



7 autorrepresentantes fazem parte do projeto Topside. Topside é uma projeto que forma autorrepresentantes para darem apoio e ajudar outras pessoas com deficiência intelectual a tomar decisões.



Esta é a página internet do Pentru Voi: www.pentruvoi.ro



Também têm uma página no Facebook:

www.facebook.com/foundationPentruVoi

Ajuda entre pares



Ajuda entre pares é quando um autorrepresentante ajuda outra pessoa com deficiência intelectual a fazer várias coisas. Por exemplo:

- Participar numas eleições e tomar decisões.
- Viver independente.
- Perceber os seus direitos.



A pessoa que dá apoio é um facilitador.
Um facilitador faz estas coisas:

- Ouve o que a pessoa com deficiência intelectual tem para dizer.
- Aconselha.
- Ajuda a tomar decisões.
- Ajuda as pessoas com deficiência intelectual a conseguir várias coisas na vida.
- Mostra às pessoas com deficiência intelectual o que podem conseguir nas suas vidas.



As pessoas que querem ser facilitadores precisam de formação.

Durante esta formação, o facilitador precisa de aprender a:

- Respeitar as pessoas, os seus desejos e opiniões.
- Entender os sentimentos das outras pessoas.
- Falar com pessoas diferentes.
- Falar sobre as suas experiências.



A Inclusion Europe está a trabalhar num projeto para preparar esta formação.

O projeto chama-se Topside.

A página internet do projeto é [www. peer -t raining.eu](http://www.peer-t.raining.eu).

Novo projeto sobre os direitos das crianças



A Inclusion Europe começou um projeto novo que se chama “Ouçam as nossas vozes”.



Este projeto é sobre como integrar crianças com deficiência intelectual.

Isto quer dizer que as crianças com deficiência intelectual têm direito a:



- Dar a sua opinião quando as pessoas tomam decisões que afetam as suas vidas.
- Integrar-se na escola e em outras atividades com outras crianças.



As crianças com deficiência intelectual têm menos possibilidades de integração. Os motivos são:

- Os adultos não lhes perguntam o que pensam.
- As crianças com deficiência intelectual têm pouco apoio.



O projeto quer ter a certeza que as crianças com deficiência intelectual têm o apoio que precisam para participar na escola e noutras atividades.



A Inclusion Europe lidera este projeto com a Eurochild. A Eurochild é uma organização que trabalha para melhorar a vida das crianças na Europa.

Participam no projeto mais 3 organizações:

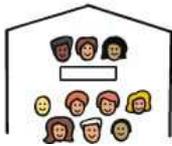
- A Fundação Cedar da Bulgária.
- A 'QUIP' – Associação para a mudança' da República Checa.
- A Fundação Espanhola de Síndrome de Down.



O projeto procura novas formas de ter a certeza que as crianças com deficiência intelectual dão a sua opinião e estão integradas na escola e nas atividades com outras crianças.

O projeto começou em Dezembro de 2012 e vai durar 2 anos.

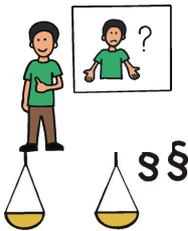
Ouçam a nossa voz: Cidadãos primeiro!



'Cidadãos primeiro' é o nome da terceira conferência europeia de autorrepresentantes.

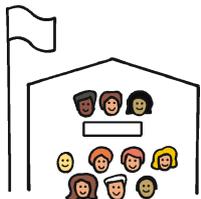
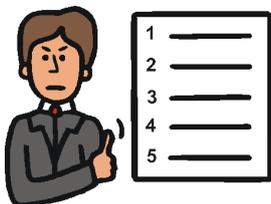


A conferência vai ser de 4 a 7 de Outubro de 2013
Vai ser em Zagreb.
Zagreb é a capital da Croácia.



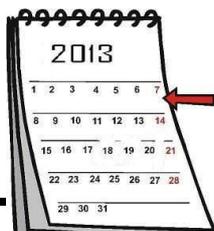
Vão participar autorrepresentantes de toda a Europa.
Vão falar de como vivem e usam os seus direitos:

- O que é ser um cidadão?
- Como defender os nossos direitos?
- Viver independente
- O direito a formar uma família
- Como lutar contra a discriminação?
- Fechar as instituições



Os autorrepresentantes vão dizer o que querem dos governantes para que as pessoas com deficiência intelectual possam estar integradas na sociedade.

Também vai haver tempo para fazer atividades fora das salas de reunião, com ateliers de pintura, dança, música e escrita.



No próximo número de Europa para todos vai ter mais informação sobre esta conferência.

-
- Para mais informações
 - Se tens algo para nos dizer

Escreve-nos!

Inclusion Europe

Galleries de la Toison d'Or

29 Ch. d'Ixelles

1050 Bruxelas

Bélgica

Tel.: 0032-2-502 28 15

Fax: 0032-2-502 80 10