

3 DE NOVEMBRO 2011

14h00 / 16h00 - **Oficinas de Ideias I**

Oficina D1 - Direto ao assunto - Incursão na escrita criativa, Prof. Dr. Luís Carmelo, Escritor e Ensaísta

Oficina D2 - Dá-me um abraço - Técnicas de Relaxamento e Gestão do Stress, Thais Delboni, Materlux

Oficina D3 - Dança comigo - Sons e Movimento - Movimento e Percussão, Eva Azevedo, Centro de Formação Cultural Acaro/ Contagiarte

Oficina D4 - Deixa-me rir - Terapia do riso, Kira, Muda com Riso

Oficina D5 - Desafios de criatividade e gestão das emoções, Patrícia Moreira, Centro de Neuróbica do Porto



4 DE NOVEMBRO 2011

09h30 / 11h00 - **Oficinas de Ideias II**

Oficina D7 - Desenvolver parcerias - A importância das redes, Horácio Covita, InoSalus - Desenvolvimento Organizacional

Oficina D8 - Dedo na consciência - Velhos são os trapos, Padre Feytor Pinto, Pastoral da Saúde

Oficina D9 - Dois em um - Duplo Diagnóstico, João Paulo Albuquerque, Psiquiatra do Centro de Recuperação de Menores D. Manuel Trindade Salgueiro, Sónia Fontes, FENACERCI e Maria João Gonçalves, CERCIZIMBRA

Oficina D10 - Dar e receber - Pensar um voluntariado activo, Isabel Jonet e Helena Presas, Banco Alimentar contra a Fome

Oficina D11 - De diploma na mão - O que fazer com a Qualidade?, Ana Gomes e Ana Coutrim, ISS

Oficina D12 - Diferente faz a Diferença - As questões de género e a sexualidade, Quintino Aires, Instituto Quintino Aires

FENACERCI - Rua Augusto Macedo, 2A, 1600-794 Lisboa, Tel.: 21 711 25 80, Fax: 21 711 25 81, E-mail: fenacerci@fenacerci.pt, www.fenacerci.pt



DIAS D

**HOTEL SANA METROPOLITAN
LISBOA 3/4 NOVEMBRO 2011**



CO-FINANCIADO PELO:

Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

3 DE NOVEMBRO 2011

Programa Provisório

8h30 / 9h30 - **Recepção aos Participantes**

9h30 / 10h00 - **Sessão de Abertura**

- Maria Simonetta Luz Afonso, Presidente da Assembleia Municipal de Lisboa
- Julieta Sanches, Presidente da FENACERCI

10h00 / 10h30 - **Desentorpecer as ideias com riso**

10h30 / 10h45 - **Pausa para café**

10h45 / 12h00 - **I Sessão Plenária "Dos Desencantos da crise aos Desafios do Desenvolvimento: Quo Vadis?"**

- Um retrato sobre o presente e ideias para o futuro das nossas Organizações

12h00 / 12h30 - **Debate**

12h30 / 14h00 - **Pausa para almoço**

14h00 / 16h00 - **Início dos Trabalhos das Oficinas de Ideias I - Diversificar para chegar mais longe**
(Mais informação no verso do programa)

- Oficina D1** - Direto ao assunto - Incursão na escrita criativa
- Oficina D2** - Dá-me um abraço - Técnicas de Relaxamento e Gestão do Stress
- Oficina D3** - Dança comigo - Sons e Movimento - Movimento e Percussão
- Oficina D4** - Deixa-me rir - Terapia do riso
- Oficina D5** - Desafios de criatividade e gestão das emoções

16h00 / 16h15 - **Pausa para café**

16h15 / 17h30 - **Continuação dos trabalhos das Oficinas de Ideias I**

17h30 - **Fim dos Trabalhos**

20h30 - **Jantar**

4 DE NOVEMBRO 2011

Programa Provisório

09h30 / 11h00 - **Início dos Trabalhos das Oficinas de Ideias II - Dedal de Reflexão** (mais informação no verso do programa)

- Oficina D7** - Desenvolver parcerias - A importância das redes
- Oficina D8** - Dedo na consciência - Velhos são os trapos
- Oficina D9** - Dois em um - Duplo Diagnóstico
- Oficina D10** - Dar e receber - Pensar um voluntariado activo
- Oficina D11** - De diploma na mão - O que fazer com a Qualidade?
- Oficina D12** - Diferente faz a Diferença - As questões de género e a sexualidade

11h00 / 11h15 - **Pausa para café**

11h15 / 12h30 - **Continuação dos Trabalhos- Oficinas de Ideias II**

12h30 / 14h00 - **Pausa para almoço**

14h00 / 15h30 - **II Sessão Plenária "Deficiência, Direitos e Desafios"**

- Moderador: Laurinda Alves - Jornalista
- Paula Guimarães, Directora do Gabinete de Responsabilidade Social do Montepio Geral
- Frei Bento Domingues, Professor e investigador
- José Madeira Serôdio, Director do Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.
- Jel, Homens da Luta

15h30 / 15h45 - **Pausa para café**

15h45 / 16h15 - **Performance**

- Grupo de Teatro da Crinabel

16h30 - **Sessão de Encerramento**